



Le four à pain de Montreuil

Saviez-vous qu'il existe un four à pain collectif à Montreuil ?...

Le four est construit sur une initiative citoyenne portée par des habitants du quartier Villiers Barbusse en 2007 et l'association « Salut les Co-Pains ! » est créée pour l'animer.

L'association s'appuie sur des partenariats avec la Mairie de Montreuil, des établissements scolaires, des associations du territoire notamment.

Le projet s'adresse à chacun, habitants du quartier et au-delà, et à tous collectivement : rencontre, convivialité, animation médiation, échange de savoirs, sensibilisation, éducation, formation.

Les thématiques de l'association portent sur les savoirs et les techniques du four à bois et sur tout ce qu'il est nécessaire en amont pour fabriquer du pain. Par exemple la filière blé + farine + pain.

Les valeurs de l'association se fondent notamment sur la rencontre, le partage, la solidarité, le respect de l'environnement, l'expérimentation, la pédagogie de l'erreur, l'expérience sensorielle...

Les activités

Ouvertes à tous : samedi ou dimanche,

- ✪ soit ateliers d'échanges de savoirs culinaires au four,
- ✪ soit journée de formation à la fabrication de la pizza, du pain, de pâtisseries, ...

D'autres jours d'ouverture sont possibles selon la demande

Bulletin d'adhésion :

Pour toutes nos activités, l'adhésion est proposée à 10€ par foyer.



Nom :
Prénom :
Adresse :
Courriel :
Tél. (facultatif) :

Voici une petite recette pour commencer...

Pour une pizza de la taille d'une assiette

Dans 60 gr d'eau à température ambiante, délayez 2 gr de sel et 4 gr de levure boulangère fraîche, ajoutez 100 gr de farine.

Laissez gonfler dans un espace à température d'environ 25°C jusqu'à doublement du volume de la pâte.

Étalez la pâte suivant votre goût, au rouleau si vous aimez les pâtes fines, à la main sans l'écraser si vous la préférez alvéolée.

Garnissez la comme vous le voulez, puis au four, thermostat au maximum, surveillez la cuisson.

Bon appétit!

✪ Site Internet : <http://newsite.salutlesco-pains.org/>;

✪ Courriel : contact@salutlesco-pains.org

✪ Contact : 30, rue Ernest-Savart à Montreuil.

Accès par le parc Barbara, en contrebas de la maison de quartier.

Calendrier des prochaines chauffes du four Automne 2014

- ✪ Samedi 4 octobre : Guinguette du Comité des Fêtes du quartier Villiers Barbusse
- ✪ Mardi 14 octobre : Semaine bleue, information auprès du CLIC : 01.48.70.65.01.
- ✪ Dimanche 19 octobre : journée de formation sur inscription – défournement public
- ✪ Dimanche 2 novembre : journée publique – ateliers d'échanges de savoirs.
- ✪ Dimanche 23 novembre : Marché d'automne – produits locaux
- ✪ Samedi 6 décembre : goûter des enfants et décoration de Noël de la maison de quartier.
- ✪ Dimanche 21 décembre : journée publique – ateliers d'échanges de savoirs.

Date

Montant adhésion

Montant don :

Règlement : Chèque / Espèces